

Seniorenkalender

Veranstaltungen

Juni 2025



Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Kontakte auf einem Blick

Stadtverwaltung Erfurt Übersicht Seniorenklubs	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 10
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Altstadt	ab Seite 12
AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 14
Schutzbund der Senioren und Vorruehändler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 18
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 24
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 25
Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 26
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 27
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 27
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 27

Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 28
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 29
Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 30
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 31
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 36
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 36
Häusliche Kranken – u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 37
Kulturhaus Dacheröden Anger 37	ab Seite 38
FrauenZentrum Erfurt Pergamentergasse 36	ab Seite 40
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 42

Städtische Seniorenklubs der Landeshauptstadt Erfurt

Seniorenklub Daberstedt

Hans-Grundig-Straße 25

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Jakob-Kaiser-Ring 56a

Seniorenklub Berliner Platz

Berliner Straße 26

Seniorenklub Altstadt

Weitergasse 25

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Schließzeiten im Juni:

Alle Seniorenklubs: 09.06. Pfingstmontag

Seniorenklub Berliner Platz: 05.06. , 12.06. und 19.06.

Erstberatung in sozialen Angelegenheiten, die Seniorinnen und Senioren betreffen

Auf Wunsch beraten wir Sie zu Ihrer persönlichen Lebenssituation, ganz individuell, vertraulich und kostenfrei.

Wir geben Ihnen Informationen u.a. zu Freizeitangeboten, Beratungsstellen oder vermitteln an weiterführende Stellen.

Wir unterstützen Sie bei behördlichen Schreiben, Antragstellungen und begleiten Sie ggf. zu Institutionen.

Das Gespräch kann telefonisch, bei uns vor Ort in einer angenehmen Umgebung oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Als Ort der Begegnung und Gemeinschaft finden Sie bei uns vielfältige Angebote:

- Gesprächs-, Kaffee- und Spielrunden
- Kreatives Gestalten
- Bildungsveranstaltungen, Sprachangebote
- Sport- und Bewegungsangebote
- Bücher- und Lesekreis
- Gedächtnistraining
- Angeleitete Wanderung
- Tanzveranstaltungen
- Sport- und Bewegungsangebote
- Beratung und Schulung zu Smartphone und Tablet
- Englischkurse
-

Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub Daberstedt

Straße: Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
Klubleitung: Herr Löffler **Tel.:** 0361 345 96 56
Sozialarbeiter: Frau Gödicke **Tel.:** 0361 262 88 497
Mitarbeiter: Herr Graeser **Tel.:** 0361 345 96 56
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Stadtbus Linie 9 - Haltestelle: Geraer Straße oder Jenaer Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 1 - Aquarelle
	09:30 - 10:50 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:15 - 12:35 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II
	13:00 - 16:00 Uhr	Spiel- und Gesprächsrunde
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeiten
	13:00 - 14:20 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	15:00 - 16:30 Uhr	Englisch - für Reisende
Dienstag	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch - Gespräche führen
	12:30 - 14:00 Uhr	Singen mit Herrn Lehmann
	14:00 - 15:30 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 2 - freies Malen
	10:00 - 11:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	13:00 - 16:00 Uhr	Skatfreunde
	14:30 - 18:00 Uhr	Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
Donnerstag	11:00 - 13:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch
	14:00 - 16:00 Uhr	Malen 3 - freies Malen
Freitag	09:50 - 11:15 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechzeit
	11:30 - 12:45 Uhr	Um Voranmeldung wird gebeten Englisch - Anfänger Kurs II

Weitere Angebote:

Montag

02.06.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
16.06	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

Mittwoch

11.06.	13:00 – 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen
25.06.	13:00 – 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen

Donnerstag

05.06.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
05.06.	14:00 - 17:00 Uhr	Bücher – und Lesekreis
12.06.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
19.06.	13:00 - 15:00 Uhr	Englisch-Cafe

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Straße: Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt
Klubleitung: Herr Quitter-Susdorf Tel.: 0361 655-6388
Sozialarbeiter: Herr Tange Tel.: 0361 655-6388
Mitarbeiter: Frau Hünninger Tel.:
E-Mail: seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 5,
Haltestellen Roter Berg oder Zoopark
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag (außer Pfingstmontag)

10:00 Uhr Selbsthilfe Sport

13:30 Uhr Treff der Schachfreunde

Dienstag

10:00 Uhr Hockergymnastik

Mittwoch

10:00 Uhr Sport mit Danka

14:30 Uhr Selbsthilfe Sport mit Fr. Schmidt

Donnerstag

10:00 Uhr NEU! Handarbeitstreff

13:30 Uhr Treff der Schachfreunde

14:00 Uhr „Treffen ohne Grund“
mit Kaffee und Spielen

Freitag

10:00 Uhr Tischtennis

Weitere Angebote:

Dienstag

03.06.	14:30 Uhr	Dia-Vortrag mit Herrn Krause „Sommerwurze, Teil 2“
10.06.	14:30 Uhr	Wohnzimmerkonzert mit Mundharmonikaduo „Klangspiel“ und „Populären Impressionen“
17.06.	14:30 Uhr	Vorbereitungstreffen Sommerfest
24.06.	14:30 Uhr	Wohnzimmerkonzert mit Duo „Espressivo“ und „Der Spätromantiker Othmar Schoeck und seine Zeit

Donnerstag

12.06.	ab 08:00 Uhr	Massage (mit Anmeldung)
19.06.	14:00 Uhr	Sommerfest, gemeinsam mit den Kindergärten "Stupsnasen" und "Kinderland am Zoo", bei uns Tanzmusik mit "Sig & Ron"

Freitag

30.05. und 06.06.,	ab 08:00 Uhr	Fußpflege (mit Anmeldung)
-----------------------	--------------	---------------------------

Tägliche Angebote:

nach Vereinbarung: **Sozialberatung und Hausbesuche** sowie **Beratung zu Smartphone/Tablet** (kostenfrei)

kleine, preiswerte **Getränke- und Imbisstheke**

„Garten der Generationen“

Für Besucher: begehrbar zu den Öffnungszeiten, zusätzlich
am Donnerstag, 12. und 26. Juni bis 18:00 Uhr

Für Nutzer: fachliche Ansprechpartnerin ist Frau Rüger,
Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

aktuelles Amtsblatt kostenfrei zum Mitnehmen

„Thüringer Allgemeine“ kostenfrei zum Hierlesen als Papiaausgabe
und als E-Paper am Computer

Pfingstmontag ist geschlossen!

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Berliner Platz

Straße: Berliner Straße 26, 99091 Erfurt
Klubleitung: Frau Peter-von Renteln Tel.: 0361 655 4145
Sozialarbeiter: Tel.:
Mitarbeiter: Tel.:
E-Mail: seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner
Straße & Vilniuser Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch für Senioren - auch für Anfänger (Es gibt noch freie Plätze)
	10:00 - 12:00 Uhr	Doppelkopf-Runde
Dienstag	09:30 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit.

Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

Schließhinweis:

Am 05.06., 09.06., 12.06. und 19.06. ist der Klub geschlossen.

Weitere Angebote:

Montag

23.06.	13:30 Uhr	Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe
	14:00 Uhr	Rommé-Runde
30.06.	14:00 Uhr	Rommé-Runde

Dienstag

10.06.	14:00 Uhr	„Samowar mit Gänsehaut“ - unsere literarische Krimirunde
24.06.	14:00 Uhr	VS Prager Straße - Geburtstagsrunde

Mittwoch

04.06.	10:00 Uhr	Handykurs mit Willi - es gibt noch freie Plätze. Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich.
11.06.	10:00 Uhr	Singe-Treff
18.06.	10:00 Uhr	Handykurs mit Willi - es gibt noch freie Plätze. Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich.
25.06.	ab 08:30 Uhr	Massage mit Aileen
	10:00 Uhr	Singe-Treff

Donnerstag

26.06.	14:00 Uhr	Eis-Schlemmernachmittag, wieder im San Remo in der Marktstraße. Anmeldungen dafür bitte am 23.+24.06.
--------	-----------	--

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Altstadt

Straße: Weitergasse 25, 99084 Erfurt
Klubleitung: Frau Kuhles **Tel.:** 0361 5626789
Sozialarbeiter: Frau Rossel **Tel.:** 0361 26209880
Mitarbeiter: Frau Yufa **Tel.:**
E-Mail: seniorenklub.weitergasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder
Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	09:00 - 10:00 Uhr	Sport „Mobilisationstraining“
	10:30 - 12:00 Uhr	Englisch 1 (Fortgeschrittene 3)
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Treff der ehemaligen Optima-MA
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Sport „Brust raus, Bauch rein“
	13:00 - 13:45 Uhr	Englisch 2 (Anfänger)
	14:00 - 15:30 Uhr	Englisch 3 (Fortgeschrittene 1)
	13:00 - 15:30 Uhr	Spieelnachmittag (offener Treff, alle sind herzlich eingeladen)
Donnerstag		
05.06.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit DJ Torsten
12.06.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Stephan
19.06.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Gerhard
26.06.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Matthias

Eintritt (3,00 €) nur mit Eintrittskarte oder an der Tageskasse!

Freitag finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche nach vorheriger Rücksprache statt (Bitte melden Sie sich im Vorfeld telefonisch an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns).

Der Klub ist am Montag, den 09.06.2025 (Pfingsten) geschlossen. Wir wünschen allen Besucherinnen

Weitere Angebote:

Montag

16.06. 14:00 - 15:00 Uhr **Gehirnjogging**

23.06. 14:00 Uhr **Smartphonesprechstunde**
(nur mit Termin!)

Dienstag

03.06. 14:30 - 15:30 Uhr **offene Gesprächsrunde „Mach mit - gestalte deinen Seniorenklub“** Beteiligungs
möglichkeit für interessierte Senioren
des Klubs

03.06. 09:00 Uhr **Museumsbesuch: Ausflug in das Stadt
schloss Arnstadt;** Kosten: richten sich
nach der Anzahl der Teilnehmer für eine
evtl. Führung; Eintritt, Fahrt mit dem
Zug; Treff: **9:00 Uhr** vor dem Hauptbahn-
hof; **ab sofort verbindliche Anmeldung
bei Frau Kuhles**

10.06. 14:00 - 15:30 Uhr **Kaffeeklatsch** - jeder kann dazu kommen,
(bei Kuchenwünschen bitten wir um tele-
fonische Voranmeldung!)

10.06./
24.06. 13:30 - 15:30 Uhr **Stricken, Häkeln, Filzen** - für die Seele
Offen für Jedermann

17.06. **09:15 Uhr** **Kräuterwanderung** mit unserer Kräuter-
fee Frau Schütz im Steigerwald; Kosten:
3,00 €; Treff: **09:15 Uhr** am Klub
Wir bitten um Voranmeldung!

24.06. 14:00 - 15:00 Uhr **Informationsveranstaltung** mit der Ver-
braucherzentrale zum Thema: **„Märchen
und Wahrheiten rund um Lebensmittel“;**
Kosten: 3,00 €

Mittwoch

25.06. 09:00 - 17:00 Uhr **Tagesausflug nach Rudolstadt** (mit Klein-
bus); **Anmeldungen nur über Frau Kuhles**

AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft
- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Jeden Dienstag: 10:00-12:00 Uhr im Begegnungscafé Alfred-Delp-Ring 78,
Roter Berg

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, **Bischleben**

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, **Gispersleben**

Beratungs-Café Gottstedt, 14:00-16:00 Uhr, Bürgerhaus, Kleine Dorfstr. 13
Termine:

5. Juni Betrugsmaschinen: Umgang u. Schutz - ein Vortrag zu Seniorensicherheit mit Herrn Schubert, Sicherheitsberater für Senioren, Kriminalpräventiver Rat Erfurt

3. Juli Medien-Café: Fragen zu Smartphone, Tablet & Co.? In geselliger Runde unterstützen wir Sie bei der sicheren Nutzung Ihrer digitalen Medien.
Mit Medienmentorin Frau von Kymmel

Weitere Termine: 14. August, 04. September

Johannesplatz

Frau Henckell, Tel.: 0176/34506041

E-Mail-Adresse: agathe.johannesplatz@mmev.de

Sprechzeiten

Dienstag: 9:00 – 11:00 Uhr, Eislebener Straße 3, Gemeinschaftsraum

weitere Zeiten nach Absprache, auch individuelle Beratungsspaziergänge

Veranstaltungen:

Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz

14tägig dienstags 14.30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176/34506041

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, Erfurt

Erzählcafé

am: 19.6.2025 um 11.00 – 12.00 Uhr

Ort: Bibliothek Johannesplatz in der IGS/Wendenstraße 23

„Märchen von Liebe und Hochzeit“, keine Anmeldung erforderlich

Spaziergang rund um den Johannesplatz

am: 25.6.2025 um 13.30 Uhr

Ort: Treffen vor Eislebener Straße 3 (Dauer ca. 1-1,5 Stunden), ohne Anmeldung

Schnupperkurs „Fit im Alter“ – Gedächtnistraining

am: 3.6.2025 um 14.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum Eislebener Straße 3 (Dauer ca. 1,5 Stunden), mit Anmeldung unter 0176/34506041

am: 17.6.2025 um 14.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum Eislebener Straße 3 (Dauer ca. 1,5 Stunden), mit Anmeldung unter 0176/34506041

Moskauer Platz

Frau Bender, Tel.: 0176/34505645

Email: agathe.moskauerplatz@mmev.de

Sprechzeiten:

Mittwoch: 9.30 – 11.30 Uhr, Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114

Veranstaltungen:

Spaziergang durch die Gera-Aue

am: 13.06.2025 um 12.30 Uhr

Ort: am Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, (Dauer ca. 1 Stunde),
ohne Anmeldung

Stadtteilstadt Moskauer Platz

am: 21.06.2025 14 – 17 Uhr

Ort: Garten des Mehrgenerationenhauses, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Offene Sprechstunde Schuldnerberatung

am: 19.06.2025 von 14 – 16 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114

Senior*innengymnastik

donnerstags 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114

Informationen + Anmeldung unter 0361-6002830

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V.
Kompetenz-und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)
Frau Anke Penner

E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Internet: www@senioren-schutzbund.org

Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05

Fax: 0361 78 92 99 00

Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein
Einstieg ist jederzeit moeglich.

Naehere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Mueller.

Englisch

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	mit Herrn Wettstein
Montag	12:00 – 13:30 Uhr	(Fortgeschrittenkurs)
Montag	14:30 – 16:00 Uhr	mit Frau Elkanova
		(Konversation)
Mittwoch	10:30 – 12:00 Uhr	mit Herrn Korda
		(Konversation)

Spanisch

Montag	11:00 – 12:30 Uhr	mit Frau Klingebeit
--------	-------------------	---------------------

Tablet/Smartphone

Fuer die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone mel-
den Sie sich bitte an bei

Fr. Mueller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Beckenbodengymnastik Frau Lorenz
Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Osteoporosegymnastik Frau Lorenz
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Frau Lorenz
Dienstag	11:30 – 12:30 Uhr	QiGong Frau Koch
Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr	Ganzkörpersport Frau Apel
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	13:00 – 14:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr	Yoga Frau Barthel Yoga Frau Barthel
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Pilates Frau Naß

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

Bildungsfahrten

Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV,
Juri-Gagarin-Ring 64

Radgruppen

Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.

Fotogruppen

Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Focus

jeden 1. und 3. Montag im Monat
13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Sensor

jeden letzten Montag im Monat
14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Musikalische Hobbys

Dienstag

14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor musikalische
Leitung Frau Stitz
Bibliothek, Juri-G.-Ring 64
Bitte um Anmeldung!

Malen und Zeichnen

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmaler

Mittwoch

12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel
Bitte um Anmeldung!

Kreatives Gestalten

Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.

Dienstag

13:00 – 16:30 Uhr Kreativ Straubing,
14-tägig, Seminarraum
Juri-Gagarin-Ring 56a

Donnerstag

10:00 – 11:30 Uhr Kreativ Club, 14-tägig,
Seminarraum,
Juri-Gagarin-Ring 64

Rommènachmittag- Spaß und Spiele für alle!

Karten spielen in geselliger Runde, um Anmeldung wird gebeten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller Jeder 1. Dienstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr

Der Schwerbehindertenausweis- wie ich ihn bekomme und was er mir bringt!

In Thüringen leben etwa 208.875 Menschen mit Schwerbehinderung (Stand: 31. 12. 2023). Dies entspricht etwa 9,7 % der Bevölkerung. Die Mehrheit der schwerbehinderten Menschen in Thüringen ist 65 Jahre oder älter.

Ab wann gilt man als schwerbehindert? Wie erhalte ich meinen Schwerbehindertenausweis? Welche Unterstützungen kann ich bekommen? Was muss ich beachten?

Diese Fragen und Weiteres beantwortet Ihnen Frau Möller in dieser Vortragsreihe.

16.06.25 14:00 – 15:30 Uhr **Das Schwerbehindertenrecht- kurz erläutert-**
Saal des SBSV, Juri- Gagarin- Ring 56a

23.06.25 14:00 – 15:30 Uhr **Der Bescheid und Ablauf des Widerspruchs-**
verfahren Saal des SBSV, Juri- Gagarin- Ring 56a

30.06.2025 14:00 – 15:30 Uhr **Offene Fragen zum Antrag und Bescheid-**
Saal des SBSV, Juri- Gagarin- Ring 56a

Bei Interesse melden Sie sich bitte an unter: Tel: 0361 – 262 07 35
Mail: info@seniorenschutzbund.org

Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 2620735

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt. Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns. Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter **0361 - 262 07 74** oder per E-Mail erfurt@seniorenschutzbund.org ausmachen.

Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz

Frau Deregowski: Tel. 55064160

Montag - Freitag 08:00 – 13:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

Treffpunkt Ehrenamt

Das „Team Ehrenamt“ informiert und berät Engagement- Interessierte und mögliche Einsatzstellen, Vereine und Initiativen zum Thema Ehrenamt. Wir vermitteln Bürger und Bürgerinnen der Stadt Erfurt in ein für sie passendes Tätigkeitsfeld/ Engagement.

Sie haben Fragen zum Thema Ehrenamt? Wir sind für Sie erreichbar:

- Treffpunkt Ehrenamt – jeden zweiten Donnerstag im Monat, ganztägig ab zehn Uhr
 - telefonisch unter 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt
 - per E-Mail ehrenamt@senioren-schutzbund.org; muel-ler@senioren-schutzbund.org; teamehren-amt@senioren-schutzbund.org
- persönlich zu den Öffnungszeiten

"Engagiert im Ruhestand - Nach- berufliche Berufung"

- * Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordinierung und Qualifizierung des Ehrenamtes
- * Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- * Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- * Ehrenamtsbörse (Koordinierung von Angebot und Nachfrage)
- * Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter.

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

17. Schülerfreiwilligentag am 12.06.2025- Freiwillige gesucht!

Wir, der SBSV als Einsatzort, nutzen den Schülerfreiwilligentag um „**Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt**“ zum Thema zu machen. Unter dem Motto: „Ehrenamt ist Hip, macht mit!“ werden ca. 50 Schüler und Schülerinnen der Klassenstufen 5 und 9 in verschiedenen Bereichen an das Ehrenamt herangeführt. Generationsverbindend gestalten und betreuen die Schüler und Schülerinnen und Senioren und Seniorinnen verschiedene Ehrenamtsaktionen/ -aktivitäten/ -angebote an 4 Stationen. Folgende Angebote finden statt:

1. **Die Smartphone- Berater:** Schüler-Teams der Klassenstufen 5 und 9 informieren und beraten Senioren zum Thema „smarte Telefonwelt“, erklären Hardware und führen Schritt für Schritt in die Handhabung der Geräte ein, stellen die gängigsten Programme und Apps vor und üben deren Anwendung.
2. **Schüler werden Übungsleiter:** Schüler erarbeiten zusammen mit einer hauptamtlichen Mitarbeiterin des Team Ehrenamt des SBSV e.V.(Physiotherapeutin) unterschiedliche Sportübungen, die mit Senioren im Freien durchgeführt werden können und durch die Schüler angeleitet werden
3. **Waffelschmiede:** Schüler backen zusammen mit Senioren für den guten Zweck „Oma Rosi’s Waffelgeheimrezept“

Wir suchen noch begeisterte Senioren und Seniorinnen die uns dabei unterstützen wollen und einen interessanten Tag mit der „Jugend von heute“ verbringen möchten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt

Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt
Frau Penner 0361 78 92 99 05

Treff im DiZ - Begegnungsstätte
Friedrich-Engels-Straße 49
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

Hinweis: *Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.*

Öffnungszeiten:

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

Veranstaltungen:

Jeden Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Strickgruppe „Heiße Nadel“
Jeden Mittwoch	13:00-16:00 Uhr	Treff Skatrunde
Jeden Freitag	10:00-13:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361 65 38 64 40

Wochenplan

Montag	08:00 -11:00 Uhr 13:00-15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	08:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Frisör Kaffee und Kuchen
Mittwoch	08:00-16:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Fußpflege Einzelbetreuung
Donnerstag	08:00-10:00 Uhr 10:00-16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	08:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

Monatsveranstaltung

3. Juni 2025 13:00 Uhr *Pflegeberatung* mit Stefan Wolfram

Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.
Ansprechpartnerin: Sandra Hörth
Alfred-Delp-Ring 78
99087 Erfurt
Telefon: 0361 55370660
E-Mail: s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft
Montag , Dienstag, Donnerstag Freitag:
09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch
09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.
Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch gekochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

Regelmäßige Termine:

Montag	12:30 – 13:00 Uhr	Mittagessen
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Agathe-Sprechstunde für Senioren Spielangebot
Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Deutschkurs Unterstützung bei Anträgen und Briefen
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 13:00 Uhr	Spielangebot Mittagessen

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt
Telefon: 0361 590 59 135

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1071 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzender: Roland Richter
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1072 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

17.06.2025 14:00—15:30 Uhr
Offener Medientreff für Senioren

24.06.2025 09:00 Uhr Sitzung
Schutzbund der Senioren und Vorruhestandler Thüringen e.V.,
Juri-Gagarin-Ring 58

Volkssolidarität Mittelthüringen e.V.

Straße: Oskar-Schlemmer-Straße 1 , 99085 Erfurt

Ansprechpartner: Frau Meißner Tel.: 6795011
Tel.:

E-Mail: Simone.meissner@volkssolidaritaet.de

Internet:

Fax:

Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 4
Haltestelle Wagenfeldstraße

Öffnungszeiten: ab 8:00 Uhr
Bis je nach Veranstaltungen

Angebote:

Montag 02.06.2025 13:30 Uhr Treffen der Fröhlichen Runde

Mittwoch 04.06.2025 14:30 Uhr Gruppennachmittag OG 152

Donnerstag 05.06.2025 14:00 Uhr Senioren Post

Mittwoch 11.06.2025 15:00 Uhr Tanz auf dem Ringelberg
(Voranmeldung)

Montag 16.06.2025 14:00 Uhr Gruppennachmittag OG 033

Beratung und Begegnungsstätte für Senioren
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“
Leiterin: Frau Anita Henning
Röntgenstraße 28
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

Beratung

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

Handarbeit

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht Werden.)

Seniorenchor

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

Themen und Gesprächsnachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr Sitztänze
(Mit vorheriger Anmeldung.)

Diakonie—Quartiershaus am Ringelberg

Straße: Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Beuchel Tel.: 554585120
Frau Lobenstein Tel.: 554585110
E-Mail: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de
Internet: www.diakonie-wl.de
Fax:
Erreichbarkeit: 0361/554585150
Straßenbahnlinie 4
Haltestelle: Wagenfeldstraße
Öffnungszeiten: Variiert nach Angeboten

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 Uhr ab 17:30	Andacht Yoga Kurs 1 & 2
Dienstag	15:00 Uhr - 17:00 Uhr ab 17:30 Uhr - 18:45 Uhr	Sprechzeit/ Beratungsangebot Yoga Kurs 1 & 2
Donnerstag	14:00 Uhr - 15:00 Uhr 16:30 Uhr - 17:00 Uhr 17:30 Uhr - 18:30 Uhr	Sport und Dehne Qi Gong für Ältere Qi Gong für Fortgeschrittene

Weitere Angebote:

04.06.25 Pflegekaffee 15-16:30 Uhr Mittwoch- Gesprächsrunde für pflegende Angehörige mit Betreuungsangebot für ihre Pflegebedürftigen
(im Juli/August findet das Pflegekaffee nicht statt!)

11.06. 9-13:30 Uhr Modemobil- Bequeme Mode für ältere Menschen

12.06. 10-17 Uhr „Tag der Pflege“ -Aktionstag auf dem Anger

18.06. 19 Uhr offener Spieleabend- Mittwoch

26.06. 19 Uhr „Ringelbergkreis“

(Gesprächskreis der Kaufmannsgemeinde)- Mittwoch

Ausblick: 21.06./ 06.09./ 15.11.25 8-16 Uhr- Nachbarschaftskurs (zertifiziert nach § 45 SGB XI) im Quartiershaus. **Anmeldung erforderlich!**

Amt für Bildung
Volkshochschule
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)
E-Mail an volkshochschule@erfurt.de
Homepage www.erfurt.de/volkshochschule

Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Gewaltfreie Kommunikation – die Basis

Kursnr.: 25-10779
Beginn: Di, 03.06.2025, 17:30 – 19:45 Uhr
Gebühr: 12,00 EUR
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt
Dozentin: Mirjam Binder

Die Kamerafunktion bei iPhone® und iPad®

Kursnr.: 25-54034
Beginn: Mittwoch, 04.06.2025 und Mittwoch, 11.06.2025, jeweils 17:00 - 20:10 Uhr
Gebühr: 64,00 EUR, erm. 51,20 EUR
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt
Dozentin: Florian Zipplies

Kriminelle Kunstgeschichte(n): Die Tyrannenmörderin

Kursnr.: 25-10191
Beginn: Do, 05.06.2025, 17:00 – 18:30 Uhr
Gebühr: 8,00 EUR
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt
Dozentin: Dr. Ulrike Wollenhaupt-Schmidt

Stadtrundgang: „Meine Heimat erkunden“ – Das Karthäuserkloster

Kursnr.: 25-10134
Beginn: Sa, 07.06.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Gebühr: 8,00 EUR
Kursort: Reglerkirche – Bahnhofstraße 7
Dozent: Ralf-Dieter May

Step by Step Fördertöpfe und Anträge

Kursnr.: 25-10006

Beginn: Mittwoch, 11.06.2025, 18:00 – 20:15 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Café Duck Dich, Allerheiligenstraße 20-21, 99084 Erfurt

Dozent: Ständige Kulturvertretung Erfurt e. V.

Meine Heimatstadt erkunden: Krämpfervorstadt – Kohle, Malz und Karabiner

Ein Rundgang durch die industrielle Geschichte der Krämpfervorstadt, von Malzfabriken über Kraftwerke bis zu Arbeiterquartieren.

Kursnr.: 25-10141

Beginn: Sa, 14.06.2025, 13:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: 10,00 EUR

Kursort: Eingang der Fachhochschule, Altonaer Straße

Dozent: Richard Schaefer

Busexkursion zur Gedenkstätte Buchenwald

Kursnr.: 25-10287

Beginn: Treffpunkt: 09:15 Uhr am Busbahnhof Erfurt vor dem InterCity Hotel

Gebühr: gebührenfrei (gefördert durch das Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport)

Kursort: außer Haus Dozent: Lothar Billep

Das politische Buch im Gespräch: Gefühle der Zukunft. Wie wir mit emotionaler KI unser Leben verändern

Kursnr.: 25-10229

Beginn: Dienstag, 17.06.2025, 18:00 - 20:15 Uhr

Gebühr: gebührenfrei. Förderung durch die Landeszentrale für politische Bildung Thüringen.

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Eva Weber-Guskar

Geschichtsverein: Krämer-Brückentage – Erfurter Krämerseelen und ihr Kram

Kursnr.: 25-10185

Beginn: Mi, 18.06.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Ägidienkirche, Wenigemarkt 4, Erfurt

Dozent: Dr. Martin Sladeczek

80 Jahre Konferenz von Potsdam

Kursnr.: 25-10156

Beginn: Mo, 23.06.2025, 17:30 – 19:45 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge

Dozent: Dr. Thomas Frantzke

Montagsvorträge des Erfurter Geschichtsvereins 2025: Zwischen Reform und Reformation. Das Reglerstift im 15. und 16. Jh.

Kursnr.: 25-101782

Beginn: Vorletzter Montag im Monat, 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Reglerkirche

Dozent: Dr. Alexander Sembdner

Stadtführung – Vom ersten Friedensgebet bis zur ersten Stasi-Besetzung

Kursnr.: 25-10272

Beginn: Di, 24.06.2025, 14:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Gedenk- und Bildungsstätte, Andreasstraße 37a

Englisch A1 Sommerkurs

Kursnr.: 25-46001

Beginn: Montag, 30.06.2025 – 10.07.2025, immer montags bis donnerstags, jeweils 18:00 - 20:15 Uhr

Gebühr: 96,00 EUR, erm. 76,80 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Italienisch A1 Sommerkurs

Kursnr.: 25-40905

Beginn: Montag, 30.06.2025 – 10.07.2025, immer montags bis donnerstags, jeweils 18:00 - 20:15 Uhr

Gebühr: 96,00 EUR, erm. 76,80 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Spanisch A1 Sommerkurs

Kursnr.: 25-42205

Beginn: Montag, 30.06.2025 – 10.07.2025, immer montags bis donnerstags, jeweils 18:00 - 20:15 Uhr

Gebühr: 96,00 EUR, erm. 76,80 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Französisch A1 Sommerkurs

Kursnr.: 25-40805

Beginn: Montag, 30.06.2025 – 10.07.2025, immer montags bis donnerstags, jeweils 18:00 - 20:15 Uhr

Gebühr: 96,00 EUR, erm. 76,80 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Theater Erfurt
Franziska Kloos
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22 33 255 E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

Aktuelle Angebote bitte unter **www.theater-erfurt.de** einsehen

Stadt- und Regionalbibliothek
Domplatz 1
99084 Erfurt

Geschichten aus dem Kinderbucharchiv

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt-und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder-und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder-und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)

Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)

Brettspiele für Jedermann

Die Stadt-und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : www.pflege-moeller.de

Quartier-Treff

Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt

01520-2545753

Jeden Mittwoch unser Senioren-Café 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00 Uhr

Quartier-Treff

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

0361-43021973

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

www.pflege-moeller.de

0361-2114727

Kulturhaus Dacheröden

Straße:	Anger 37, 99084 Erfurt	
Ansprechpartner:	Frau Bucklitsch	Tel.: 654 49457
		Tel.:
E-Mail:	kontakt@dacheröden.de	
Internet:	www.dacheroeden.de	
Fax:		
Erreichbarkeit:	Haltestelle Angerbrunnen Stadtbahnlinie 4 Haltstelle Anger (alle Stadtbahnlinien)	
Öffnungszeiten:	Di bis Fr: 12.00 - 17.00 Uhr Sa: 10.00 - 17.00 Uhr	

Angebote:

Donnerstag, 05.06. 19:30 Uhr Filmabend // Eintritt: 10,- € vvk
FILMABEND: THÜRINGEN, DEINE SPRACHE (3)

Mittwoch, 11.06. 19:30 Uhr Bingo // Eintritt: 1x Buch
BUCHBINGO MIT STEFAN LEYH

Dienstag 17.06. 19:30 Uhr Lesung // Eintritt: 12,- € vvk
OPEN AIR | MARIA GROß: NATÜRLICH MARIA!

Freitag 20.06. 19:00 Uhr Vernissage und Musik // Eintritt: frei
VERNISSAGE: DER GEZEICHNETE MENSCH

Samstag, 21.06. 16:00 - 22:00 Uhr Musik // Eintritt: frei
OPEN AIR | FÊTE DE LA MUSIQUE

Mittwoch, 25.05. 19:30 Uhr Quiz // Eintritt: frei
OPEN AIR | TABLEQUIZ

Donnerstag, 26.05. 19:00 Uhr Vortrag // Eintritt: frei
FRECHE FRAGEN AN ÄRZT:INNEN
DER ZENTRAALKLINIK BAD BERKA:
DER NEUROCHIRURG UND DAS GOSSYPIBOM. DURCH FEHLER BESSER WER-
DEN.

Freitag, 27.06. 19:30 Uhr Konzert // Eintritt: 23,- € vvk
OPEN AIR | DACHERÖDEN IN CONCERT: MAX PROSA

Samstag, 28.06. 10:00—15:00 Uhr Workshop // Eintritt: 42,- €
KREATIVES SCHREIBEN MIT ANKE ENGELMANN

EXTRA
ZEICHENKURS MIT JULIA KNEISE: 08.05. / 15.05. / 22.05. // Gebühr vor Ort,
pro Termin: 20,- € / 17,- € erm.

AUSSTELLUNG: 21.06. – 16.08.2025

DER GEZEICHNETE MENSCH

– STEFAN LEYH UND CARSTEN WEITZMANN

Die Ausstellung von Stefan Leyh und Carsten Weitzmann zeigt das Ergebnis einer künstlerischen Begegnung, die im Rahmen eines Projekts begann und sich zu einer intensiven Zusammenarbeit entwickelte.

Dienstag bis Freitag 12 - 17 Uhr und Samstag 10 - 17 Uhr in den Galerieräumen und den Salons des Hauses

FrauenZentrum Erfurt

Straße: Pergamentergasse 36
Ansprechpartner: Frau Hildesheim **Tel.:** 2251473
E-Mail: info@frauenzentrum.de
Internet: www.frauenzentrum-erfurt.de
Fax:
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 3, 4, 6
Haltestelle Domplatz.
Öffnungszeiten: Montag—Freitag ab 10:00 Uhr

Tägliche Angebote:

Bei uns liegt die Thüringer Allgemeine zum Lesen aus.
Das Cafe ist Montag bis Donnerstag von 10.00-18.00 Uhr und Freitag von 10.00-14.00 Uhr geöffnet.

Wöchentliche Angebote:

Handy- und Tabletsprechstunde

Montag, 10.00-11.00 Uhr, wöchentlich
Individuelle Beratung

Netzwerk stricken

Dienstag, 10.00-12.00 Uhr, wöchentlich
Alle Frauen, die gern in Gesellschaft stricken, sind herzlich eingeladen.

Monatliche Angebote:

Frauenplauderei

Donnerstag, 12.06, 10.00-12.00 Uhr
Komm vorbei und genieße anregende Gespräche über aktuelle Themen.

Cafe Creme

Donnerstag, 19.06., 15.00-16.30 Uhr
Bei Kaffee und hausgebackener Torte sprechen wir mit Gleichgesinnten über ausgewählte Themen.
Im Juni tauschen wir uns über „Midsommar“ aus.
Kosten: 5€. Nur mit Anmeldung.

Fete de la Musique

Samstag, 21.06., 17.00-20.00 Uhr

Anna Logan (Liedermacherin)

Sili con Vocale (Chor)

Alle sind herzlich eingeladen.

Vernissage „Entomotologische Sammlung Nr. 24 in Rose“

Dienstag, 24.06., 17.00 Uhr

Teilnehmerinnen der Jugend- und Kunstschule IMAGO e.V. präsentieren naturkundliche Tafeln, Sammlungen und Einzelzeichnungen.

Alle interessierten Menschen sind herzlich eingeladen.

Frauenspaziergang

Donnerstag, 26.06., ab 10.00 Uhr

Entdecke mit uns deine Stadt. Wir laufen moderate Strecken.

Treffpunkt: 10.00 Uhr FrauenZentrum Erfurt

Unsere Veranstaltungen sind nur für Frauen.

Es gibt aber Sonderveranstaltungen, zu denen ALLE (m/w/d) herzlich eingeladen sind.

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezonen zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50

€ pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.

Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr

Zusatzinformationen:

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand.- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

Bezahlung

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

Notizen:

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226
Fax 0361 655-6309
Internet www.erfurt.de/soziales