

Seniorenkalender

Veranstaltungen

Juli 2025

Erfurt



LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN
Stadtverwaltung

Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Kontakte auf einem Blick

Stadtverwaltung Erfurt Übersicht Seniorenklubs	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 10
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Altstadt	ab Seite 12
AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 14
Schutzbund der Senioren und Vorruehändler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 18
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 24
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 25
Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 26
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 27
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 27
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 27

Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 28
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 29
Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 30
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 31
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 32
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 32
Häusliche Kranken – u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 33
Kulturhaus Dacheröden Anger 37	ab Seite 34
FrauenZentrum Erfurt Pergamentergasse 36	ab Seite 36
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 38

Städtische Seniorenklubs der Landeshauptstadt Erfurt

Seniorenklub Daberstedt

Hans-Grundig-Straße 25

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Jakob-Kaiser-Ring 56a

Seniorenklub Berliner Platz

Berliner Straße 26

Seniorenklub Altstadt

Weitergasse 25

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Erstberatung in sozialen Angelegenheiten, die Seniorinnen und Senioren betreffen

Auf Wunsch beraten wir Sie zu Ihrer persönlichen Lebenssituation, ganz individuell, vertraulich und kostenfrei.

Wir geben Ihnen Informationen u.a. zu Freizeitangeboten, Beratungsstellen oder vermitteln an weiterführende Stellen.

Wir unterstützen Sie bei behördlichen Schreiben, Antragstellungen und begleiten Sie ggf. zu Institutionen.

Das Gespräch kann telefonisch, bei uns vor Ort in einer angenehmen Umgebung oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Als Ort der Begegnung und Gemeinschaft finden Sie bei uns vielfältige Angebote:

- Gesprächs-, Kaffee- und Spielrunden
- Kreatives Gestalten
- Bildungsveranstaltungen, Sprachangebote
- Sport- und Bewegungsangebote
- Bücher- und Lesekreis
- Gedächtnistraining
- Angeleitete Wanderung
- Tanzveranstaltungen
- Sport- und Bewegungsangebote
- Beratung und Schulung zu Smartphone und Tablet
- Englischkurse
-

**Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub Daberstedt**

Straße: Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
Klubleitung: Herr Löffler Tel.: 0361 345 96 56
Sozialarbeiter: Frau Gödicke Tel.: 0361 262 88 497
Mitarbeiter: Herr Graeser Tel.: 0361 345 96 56
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Stadtbus Linie 9 - Haltestelle: Geraer Straße oder
Jenaer Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 1 - Aquarelle
	09:30 - 10:50 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:15 - 12:35 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II
	13:00 - 16:00 Uhr	Spiel- und Gesprächsrunde
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeiten
	13:00 - 14:20 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III Englisch - für Reisende
Dienstag	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch - Gespräche führen
	14:00 - 15:30 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 2 - freies Malen
	10:00 - 11:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	13:00 - 16:00 Uhr	Skatfreunde
	14:30 - 18:00 Uhr	Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
Donnerstag	11:00 - 13:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch
	14:00 - 16:00 Uhr	Malen 3 - freies Malen
Freitag	09:50 - 11:15 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechzeit Um Voranmeldung wird gebeten
	11:30 - 12:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II

Weitere Angebote:

Montag

07.07.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
14.07.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

Dienstag

29.07.	12:30 - 14:00 Uhr	Singen mit Herrn Lehmann
--------	-------------------	--------------------------

Mittwoch

09.07.	11:00 – 14:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen Grillfest
09.07.	13:00 – 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen

Donnerstag

03.07.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
03.07.	14:00 - 16:00 Uhr	Bücher – und Lesekreis
10.07.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Straße: Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt
Klubleitung: Herr Quitter-Susdorf Tel.: 0361 655-6388
Sozialarbeiter: Herr Tange Tel.: 0361 655-6388
Mitarbeiter: Frau Hünninger Tel.:
E-Mail: seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 5,
Haltestellen Roter Berg oder Zoopark
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 Uhr	Selbsthilfe Sport
	13:30 Uhr	Treff der Schachfreunde
Dienstag	10:00 Uhr	Hockergymnastik
Mittwoch	10:00 Uhr	Sport mit Danka
	14:30 Uhr	Selbsthilfe Sport mit Fr. Schmidt
Donnerstag	10:00 Uhr	NEU! Handarbeitstreff
	13:30 Uhr	Treff der Schachfreunde
	14:00 Uhr	„Treffen ohne Grund“ mit Kaffee und Spielen (außer 24.07.)
Freitag	10:00 Uhr	Tischtennis

Weitere Angebote:

Dienstag

- 01.07. 14:30 Uhr Das Klubteam lädt ein zum MitMachQuiz „Fit im Alter: Essen - Wissen - Bewegen“ mit Gewinn(en)
- 08.07. 14:30 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Krause „Auf dem Weg zur Wildgladiole“
- 15.07. 14:30 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Dölle „Moselkreuzfahrt Moselzauber“
- 22.07. 14:30 Uhr Das Klubteam lädt ein: Wir bereiten zu und verkosten „Golden Milch“
- 29.07. 14:30 Uhr Das Klubteam lädt zum „Bingo“ ein

Donnerstag

An zwei Donnerstagen im Monat, ab 08:00 Uhr,
Massage (Bitte nachfragen und anmelden!)

- 24.07. 14:30 Uhr Wohnzimmerkonzert mit „Romantika“

Freitag

- 04.07. und
11.07. ab 08:00 Uhr Fußpflege (mit Anmeldung)

Tägliche Angebote:

nach Vereinbarung: **Sozialberatung und Hausbesuche** sowie **Beratung zu Smartphone/Tablet** (kostenfrei)

kleine, preiswerte **Getränke- und Imbissstheke**

„Garten der Generationen“

Für Besucher: begehbar zu den Öffnungszeiten, zusätzlich am Donnerstag, 10. und 24. Juli bis 18:00 Uhr

Für Nutzer: fachliche Ansprechpartnerin ist Frau Rüger, Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

aktuelles Amtsblatt kostenfrei zum Mitnehmen

„Thüringer Allgemeine“ kostenfrei zum Hierlesen als Papierausgabe und als E-Paper am Computer

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Berliner Platz

Straße: Berliner Straße 26, 99091 Erfurt
Klubleitung: Frau Peter-von Renteln **Tel.:** 0361 655 4145
Sozialarbeiter: **Tel.:**
Mitarbeiter: **Tel.:**
E-Mail: seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner Straße & Vilniuser Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch für Senioren - auch für Anfänger (Es gibt noch freie Plätze)
	10:00 - 12:00 Uhr	Doppelkopf-Runde
	14:00 – 16:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	09:30 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble

Die „Thüringer Allgemeine“ kostenfrei zum Hierlesen als Papiaerausgabe und als E-Paper am Computer.

Weitere Angebote:

Montag

- 07.07. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe
14.07. 13:30 Uhr Kreativzeit - Seife gießen, Materialien sind vorhanden, pro Seifenstück 2,50 € (Teilnahme nur mit Anmeldung)
21.07. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe

Dienstag

- 01.07. 13:30 Uhr Museumsbesuch - Nerly-Ausstellung im Angermuseum. Wir treffen uns um 13:30 Uhr vor dem Museum.
08.07. 14:00 Uhr „Samowar mit Gänsehaut“ - unsere literarische Krimirunde
15.07. 14:00 Uhr BINGO-Spass am Nachmittag
22.07. 14:00 Uhr Die Volkssolidarität Prager Straße feiert ihr Sommerfest
29.07. 14:00 Uhr Eis-Schlemmernachmittag, im San Remo
Mit Anmeldung bis 24.07.

Mittwoch

- 02.07. 10:00 Uhr Handykurs mit Willi, es gibt noch freie Plätze, Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich.
09.07. 10:00 Uhr Singe-Treff
16.07. 10:00 Uhr Handykurs mit Willi, es gibt noch freie Plätze, Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich.
23.07. Ab 08:30 Uhr Massage mit Aileen
10:00 Uhr Singe-Treff

Donnerstag

- 03.07. 14:00 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag
10.07. 14:00 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag
17.07. 14:00 Uhr Treffen ehem. VS Am Studentenrasen
14:00 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag
24.07. 14:00 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag

Kuchenwünsche zum Kaffeeklatsch bitten wir mindestens einen Tag vorher (auch telefonisch) anzumelden.

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Altstadt

Straße: Weiergasse 25, 99084 Erfurt
Klubleitung: Frau Kuhles **Tel.:** 0361 5626789
Sozialarbeiter: Frau Rossel **Tel.:** 0361 26209880
Mitarbeiter: Frau Yufa **Tel.:**
E-Mail: seniorenklub.weiergasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder
Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	09:00 - 10:00 Uhr	Sport „Mobilisationstraining“
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Treff der ehemaligen Optima-MA
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Sport „Brust raus, Bauch rein“
	13:00 - 15:30 Uhr	Spielenachmittag (offener Treff, alle sind herzlich eingeladen)
Donnerstag		
03.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Vladi
10.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Sommerfest/ Tanz mit Torsten
17.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Rumen
24.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Stephan
31.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Gerhard

Eintritt (3,00 €) nur mit Eintrittskarte oder an der Tageskasse!

Freitag finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche nach vorheriger Rücksprache statt (Bitte melden Sie sich im Vorfeld telefonisch an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns).

**Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern eine
schöne Sommerzeit!**

Weitere Angebote:

Montag

- 07.07. 14:30 - 15:30 Uhr **offene Gesprächsrunde „Mach mit - gestalte deinen Seniorenklub“** Beteiligungs-
möglichkeit für interessierte Senioren
des Klubs
- 14.07. 10:00 Uhr **Kochen: Sommerquark** mit frischen Kräu-
tern aus dem Garten mit Pellkartoffeln
Kosten: Material; nur mit Anmeldung!
- 14.07. 14:00 - 15:00 Uhr **Gehirnjogging**
- 28.07. 14:00 Uhr **Smartphonesprechstunde**
(nur mit Termin)

Dienstag

- 01.07. 10:00 Uhr **Museumsbesuch: „Gartenbaumuseum“**
Treff: 10:00 Uhr am Klub; Kosten: Eintritt
EGA-Park; Abokarte oder Fahrschein mit-
bringen
- 08.07. 10:00 Uhr **Informationsveranstaltung**
**„Selbstbestimmtes Sterben - Möglichkei-
ten und Grenzen in Deutschland“** mit Frau
Gohles von der Ethikberatung
- 08.07. 14:00 - 15:30 Uhr **Kaffeeklatsch** - jeder kann dazu kommen,
(bei Kuchenwünschen bitten wir um tele-
fonische Voranmeldung!)
- 08.07./
22.07. 13:30 - 15:30 Uhr **Stricken, Häkeln, Filzen** - für die Seele
Offen für Jedermann
- 29.07. 10:00 Uhr **Wandertag:** im Süden die Gera entlang,
Luisenpark-Hochheim über die Felder zu-
rück zum Kressepark, Besichtigung,
Einkehr

AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft
- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Jeden Dienstag: 10:00-12:00 Uhr im Begegnungscafé Alfred-Delp-Ring 78,
Roter Berg

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, **Bischleben**

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, **Gispersleben**

Beratungs-Café Gottstedt, 14:00-16:00 Uhr, Bürgerhaus, Kleine Dorfstr. 13
Termine:

5. Juni Betrugsmasken: Umgang u. Schutz - ein Vortrag zu Seniorensicherheit mit Herrn Schubert, Sicherheitsberater für Senioren, Kriminalpräventiver Rat Erfurt

3. Juli Medien-Café: Fragen zu Smartphone, Tablet & Co.? In geselliger Runde unterstützen wir Sie bei der sicheren Nutzung Ihrer digitalen Medien. Mit Medienmentorin Frau von Kymmel

Weitere Termine: 14. August, 04. September

Johannesplatz

Frau Henckell, Tel.: 0176/34506041

E-Mail-Adresse: agathe.johannesplatz@mmev.de

Sprechzeiten

Dienstag: 9:00 – 11:00 Uhr, Eislebener Straße 3, Gemeinschaftsraum
weitere Zeiten nach Absprache, auch individuelle Beratungsspaziergänge

Veranstaltungen:

Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz

14tägig dienstags 14.30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176/34506041

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, Erfurt

Erzählcafé

am: 10.07.2025 von 11.00 – 12.00 Uhr

Ort: Bibliothek Johannesplatz in der IGS/Wendenstraße 23

„Märchen von Feen und Elfen: Ein Sommernachtstraum“, keine Anmeldung erforderlich

Spaziergang rund um den Johannesplatz

am: 30.7.2025 um 13.30 Uhr

Ort: Treffen vor Eislebener Straße 3 (Dauer ca. 1-1,5 Stunden), ohne Anmeldung

Schnupperkurs „Fit im Alter“ – Gedächtnistraining

am: 15.7.2025 um 14.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum Eislebener Straße 3 (Dauer ca. 1,5 Stunden), mit Anmeldung unter 0176/34506041

Moskauer Platz

Frau Bender, Tel.: 0176/34505645

Email: agathe.moskauerplatz@mmev.de

Sprechzeiten:

Mittwoch: 9.30 – 11.30 Uhr, Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114

Veranstaltungen:

Spaziergang durch die Gera-Aue

am: 11.07.2025 um 12.30 Uhr

Ort: am Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, (Dauer ca. 1 Stunde), ohne Anmeldung

Mittagstisch mit Austausch

Am 01.07., 15.7., 29.7. jeweils 12 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum der WBG Zukunft eG, Rigaer Straße 5

Anmeldung erforderlich unter 0176-34505645

Sommercafé

am 8.07.25 um 14.30 Uhr

Ort: Terrasse des Jugendhauses „Renne“, Moskauer Straße 83a
findet nur bei schönem Wetter statt, Anmeldung nicht erforderlich

Wöchentliche Sportkurse und Lernangebote

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Kosten und Zeiten erfragen Sie bitte unter 0361 – 600 28 30

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V.
Kompetenz-und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)
Frau Anke Penner

E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Internet: www@senioren-schutzbund.org

Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05

Fax: 0361 78 92 99 00

Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein
Einstieg ist jederzeit moeglich.

Naehere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Mueller.

Englisch

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	mit Herrn Wettstein
Montag	12:00 – 13:30 Uhr	(Fortgeschrittenkurs)
Montag	14:30 – 16:00 Uhr	mit Frau Elkanova (Konversation)
Mittwoch	10:30 – 12:00 Uhr	mit Herrn Korda (Konversation)

Spanisch

Montag	11:00 – 12:30 Uhr	mit Frau Klingebeitl
--------	-------------------	----------------------

Tablet/Smartphone

Fuer die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone mel-
den Sie sich bitte an bei

Fr. Mueller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Beckenbodengymnastik Frau Lorenz
Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Osteoporosegymnastik Frau Lorenz
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Frau Lorenz
Dienstag	11:30 – 12:30 Uhr	QiGong Frau Koch
Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr	Ganzkörpersport Frau Apel
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	13:00 – 14:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr	Yoga Frau Barthel Yoga Frau Barthel
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Pilates Frau Naß

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

- Bildungsfahrten** Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV, Juri-Gagarin-Ring 64
- Radgruppen** Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.
Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.
- Fotogruppen** Neue Interessenten sind herzlich willkommen!
- Focus** jeden 1. und 3. Montag im Monat
13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Sensor** jeden letzten Montag im Monat
14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Musikalische Hobbys**
- Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor musikalische Leitung Frau Stitz
Bibliothek, Juri-G.- Ring 64
Bitte um Anmeldung!
- Malen und Zeichnen**
- Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmaler
- Mittwoch 12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel
Bitte um Anmeldung!
- Kreatives Gestalten**
Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.
- Dienstag 13:00 – 16:30 Uhr Kreativ Straubing,
14- tägig, Seminarraum
Juri-Gagarin-Ring 56a
- Donnerstag 10:00 – 11:30 Uhr Kreativ Club, 14- tägig,
Seminarraum,
Juri-Gagarin-Ring 64

Rommènachmittag- Spaß und Spiele für alle!

Karten spielen in geselliger Runde, um Anmeldung wird gebeten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller Jeder 1. Dienstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr

Der Schwerbehindertenausweis- wie ich ihn bekomme und was er mir bringt!

In Thüringen leben etwa 208.875 Menschen mit Schwerbehinderung (Stand: 31. 12. 2023). Dies entspricht etwa 9,7 % der Bevölkerung. Die Mehrheit der schwerbehinderten Menschen in Thüringen ist 65 Jahre oder älter.

Ab wann gilt man als schwerbehindert? Wie erhalte ich meinen Schwerbehindertenausweis? Welche Unterstützungen kann ich bekommen? Was muss ich beachten?

Diese Fragen und Weiteres beantwortet Ihnen Frau Möller in dieser Vortragsreihe.

16.06.25 14:00 – 15:30 Uhr **Das Schwerbehindertenrecht- kurz erläutert-**
Saal des SBSV, Juri- Gagarin- Ring 56a

23.06.25 14:00 – 15:30 Uhr **Der Bescheid und Ablauf des Widerspruchs-**
verfahren Saal des SBSV, Juri- Gagarin- Ring 56a

30.06.2025 14:00 – 15:30 Uhr **Offene Fragen zum Antrag und Bescheid-**
Saal des SBSV, Juri- Gagarin- Ring 56a

Bei Interesse melden Sie sich bitte an unter: Tel: 0361 – 262 07 35

Mail: info@senioren-schutzbund.org

Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 2620735

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt. Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns. Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter **0361 - 262 07 74** oder per E-Mail erfurt@senioren-schutzbund.org ausmachen.

Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz

Frau Deregowski: Tel. 55064160

Montag - Freitag 08:00 – 13:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

Treffpunkt Ehrenamt

Das „Team Ehrenamt“ informiert und berät Engagement- Interessierte und mögliche Einsatzstellen, Vereine und Initiativen zum Thema Ehrenamt. Wir vermitteln Bürger und Bürgerinnen der Stadt Erfurt in ein für sie passendes Tätigkeitsfeld/ Engagement.

Sie haben Fragen zum Thema Ehrenamt? Wir sind für Sie erreichbar:

- Treffpunkt Ehrenamt – jeden zweiten Donnerstag im Monat, ganztägig ab zehn Uhr
 - telefonisch unter 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt
 - per E-Mail ehrenamt@senioren-schutzbund.org; muel-ler@senioren-schutzbund.org; teamehren-amt@senioren-schutzbund.org
- persönlich zu den Öffnungszeiten

"Engagiert im Ruhestand - Nach- berufliche Berufung"

* Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordinierung und Qualifizierung des Ehrenamtes

* Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe

* Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes

* Ehrenamtsbörse (Koordinierung von Angebot und Nachfrage)

* Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter.

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Frau Penner 0361 78 92 99 05

Treff im DiZ - Begegnungsstätte
Friedrich-Engels-Straße 49
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.

Öffnungszeiten:

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

Veranstaltungen:

Jeden Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Strickgruppe „Heiße Nadel“
Jeden Mittwoch	13:00-16:00 Uhr	Treff Skatrunde
Jeden Freitag	10:00-13:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361 65 38 64 40

Wochenplan

Montag	08:00 -11:00 Uhr 13:00-15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	08:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Frisör Kaffee und Kuchen
Mittwoch	08:00-16:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Fußpflege Einzelbetreuung
Donnerstag	08:00-10:00 Uhr 10:00-16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	08:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

Monatsveranstaltung

02. Juli, Mittwoch, 13:00 Uhr	Singkreis mit Antje Genth-Wagner
18. Juli, Freitag, 10:00 Uhr	Sportrunde mit Olga Heinzl

Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.
Ansprechpartnerin: Sandra Hörth
Alfred-Delp-Ring 78
99087 Erfurt
Telefon: 0361 55370660
E-Mail: s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft
Montag, Dienstag, Donnerstag Freitag:
09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch
09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.
Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch gekochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

Regelmäßige Termine:

Montag	12:30 – 13:00 Uhr	Mittagessen
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Agathe-Sprechstunde für Senioren Spielangebot
Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Deutschkurs Unterstützung bei Anträgen und Briefen
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 13:00 Uhr	Spielangebot Mittagessen

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt
Telefon: 0361 590 59 135

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1071 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzender: Roland Richter
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1072 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

08.07.2025 Gartenfest Gartenlokal „Reseda e.V.“ (Roßlauer Str.)
Unkostenbeitrag: 9 €

Volkssolidarität Mittelthüringen e.V.

Straße: Oskar-Schlemmer-Straße 1 , 99085 Erfurt

Ansprechpartner: Frau Meißner Tel.: 6795011
Tel.:

E-Mail: Simone.meissner@volkssolidaritaet.de

Internet:

Fax:

Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 4
Haltestelle Wagenfeldstraße

Öffnungszeiten: ab 8:00 Uhr
Bis je nach Veranstaltungen

Angebote:

Montag 14.07.2025 13.30 Uhr Treffen der Fröhlichen Runde

Mittwoch 16.07.2025 15:00 Uhr Tanz auf dem Ringelberg (Vor Anmeldung)

Montag 19.07.2025 14:00 Uhr Gruppennachmittag OG 033

Montag 21.07.2025 14:00 Uhr Treffen der Polio - Selbsthilfegruppe

Mittwoch 23.07.2025 14:00 Uhr Sommerfest vom Regionalverband VS

Beratung und Begegnungsstätte für Senioren
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“
Leiterin: Frau Anita Henning
Röntgenstraße 28
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

Beratung

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

Handarbeit

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden.)

Seniorenchor

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

Themen und Gesprächsnachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr Sitztänze
(Mit vorheriger Anmeldung.)

Diakonie—Quartiershaus am Ringelberg

Straße: Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Beuchel Tel.: 554585120
Frau Lobenstein Tel.: 554585110
E-Mail: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de
Internet: www.diakonie-wl.de
Fax:
Erreichbarkeit: 0361/554585150
Straßenbahnlinie 4
Haltestelle: Wagenfeldstraße
Öffnungszeiten: Variiert nach Angeboten

Wöchentliche Angebote:

Montag: 10 Uhr **Andacht**

Montag und Dienstag: Yoga Kurs 1+2(Sommerpause)

Dienstag:15-17 Uhr- **Sprechstunde/Beratungsangebot**

Donnerstag: 14:00 Uhr **Sport+ Dehnen** (Sommerpause bis 13.08.)

16:30-17:00 Uhr Qi Gong für Ältere

17:30-18:30 Uhr Qi Gong für Fortgeschrittene

Weitere Angebote:

Immer 1. Mittwoch/ Monat- Gesprächsrunde für pflegende Angehörige mit
Betreuungsangebot für die pflegebedürftigen Menschen
(im Juli/August findet das Pflegekaffee nicht statt!)

16.07.+ 20.08.25- 19 Uhr offener Spieleabend- Mittwochs-
„Ringelbergkreis“ (Gesprächskreis der Kaufmannsgemeinde)- Mittwochs
(Juli Sommerpause) 27.08.25- 19 Uhr

Ausblick: 06.09./ 15.11.25 8-16 Uhr- Nachbarschaftskurs (zertifiziert nach
§ 45 SGB XI) im Quartiershaus. Anmeldung erforderlich!

Kontakt: 0361-554585120/ Mail: A.Beuchel@diakonie-wl.de

Amt für Bildung
Volkshochschule
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)
E-Mail an volkshochschule@erfurt.de
Homepage www.erfurt.de/volkshochschule

Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Migration in Lateinamerika unter der Regierung von Donald Trump - Aktuelle Herausforderungen

Kooperation mit dem Landesverband der Deutschen Gesellschaft für die Vereinten Nationen (DGVN) Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen

Seit dem Amtsantritt Donald Trumps in den Vereinigten Staaten hat eine Welle der Deportation lateinamerikanischer Migranten mit "voller Wucht" begonnen. Was sind die großen Herausforderungen der US Regierung gegenüber Lateinamerika und andersrum? Wie kann die US-amerikanische Migrationspolitik gerechtfertigt werden und welche Position haben die Regierungen in der Region bisher angenommen?

Kursnr.: 25-10228

Beginn: Donnerstag, 03.07.2025, 19:00 - 21:15 Uhr

Gebühr: Der Vortrag ist gebührenfrei. Förderung durch Kooperation mit dem Landesverband der Deutschen Gesellschaft für die Vereinten Nationen (DGVN) Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen

Kursort: Universität Erfurt

Dozent: Andrés González

Step by Step zum erfolgreichen Konfliktmanagement

Kursnr.: 25-10007

Beginn: Mittwoch, 09.07.2025, 18:00 – 20:15 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Traumraum, Salinenstraße 34, 99086 Erfurt

Dozent: Ständige Kulturvertretung Erfurt e. V.

Theater Erfurt
Franziska Kloos
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22 33 255 E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

Aktuelle Angebote bitte unter www.theater-erfurt.de einsehen

Stadt- und Regionalbibliothek
Domplatz 1
99084 Erfurt

Geschichten aus dem Kinderbucharchiv

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt-und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder-und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder-und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)

Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)

Brettspiele für Jedermann

Die Stadt-und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für
Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : www.pflege-moeller.de

Quartier-Treff

Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt

01520-2545753

Jeden Mittwoch unser Senioren-Café 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00
Uhr

Quartier-Treff

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

0361-43021973

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

www.pflege-moeller.de

0361-2114727

Kulturhaus Dacheröden

Straße: Anger 37, 99084 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Bucklitsch Tel.: 654 49457
Tel.:
E-Mail: kontakt@dacheröden.de
Internet: www.dacheroeden.de
Fax:
Erreichbarkeit: Haltestelle Angerbrunnen
Stadtbahnlinie 4
Haltestelle Anger (alle Stadtbahnlinien)
Öffnungszeiten: Di bis Fr: 12.00 - 17.00 Uhr
Sa: 10.00 - 17.00 Uhr

Angebote:

Freitag, 04.07. 19:30 Uhr Konzert // Eintritt: 10,- € / 8 € *erm.* vvk
OPEN AIR | **HÖRENSAGEN**
MIT FRIEDERIKE TEICHERT

Samstag, 05.07. 19:30 Uhr Konzert // Eintritt: 14 € / *erm.* 10 € vvk
OPEN AIR | **DACHERÖDEN IN CONCERT:**
DESLIN AMI KABA

Mittwoch, 09.07. 16:00 Uhr Lesung // Eintritt: frei
BILDERBUCHKINO: PAULE PINGVIN ALLEIN AM POOL VON JORY JOHN

Freitag 11.07. 19:30 Uhr Diary Slam // Eintritt: 10,- € / 8,- € *erm.* vvk
OPEN AIR | **DIARY SLAM**

Mittwoch, 16.07. 19:30 Uhr Bingo // Eintritt: ein Buch
DACHERÖDEN BUCHBINGO mit SPECIAL GUEST

Mittwoch, 23.07. 16:00 Uhr Lesung // Eintritt: frei
BILDERBUCHKINO: **DER GARTEN MEINER BABA**
VON JORDAN SCOTT

Samstag, 26.07. 19:30 Uhr Lesung // Eintritt: 25,- € vvk
OPEN AIR | **JUTTA SPEIDEL: AMARYLLIS**

Dienstag, 29.07. 19:30 Uhr Vortrag // Eintritt: 14 € /erm. 12 €vvk

**SWE SPECIAL - OPEN AIR | DACHERÖDEN ON TOUR: WILDE BERGE DES BAL-
KANS**

Mittwoch, 30.07. 19:30 Uhr Quiz // Eintritt: frei //
Anmeldung: dacheroeden.de / 0361 64412375
OPEN AIR | **TABLEQUIZ:**
DACHERÖDEN SUCHT DAS BESTE RATETEAM

Donnerstag, 31.07. 19:30 Uhr Vortrag // Eintritt: frei
**VORTRAG FRECHE FRAGEN AN ÄRZT:INNEN DER ZENTRAKLINIK BAD BER-
KA**

AUSSTELLUNG: 21.06. – 16.08.2025

DER GEZEICHNETE MENSCH
STEFAN LEYH UND CARSTEN WEITZMANN

Dienstag bis Freitag 12 - 17 Uhr und Samstag 10 - 17 Uhr in den Galerie-
räumen und den Salons des Hauses

FrauenZentrum Erfurt

Straße:

Pergamentergasse 36

Ansprechpartner:

Frau Hildesheim

Tel.: 2251473

Tel.:

E-Mail:

info@frauenzentrum.de

Internet:

www.frauenzentrum-erfurt.de

Fax:

Erreichbarkeit:

Straßenbahnlinie 3, 4, 6
Haltestelle Domplatz.

Öffnungszeiten:

Montag—Freitag ab 10:00 Uhr

FrauenPlauderei

Donnerstag, 10.07./07.08., 10.00 - 12.00 Uhr

Lust auf anregende Gespräche und neue Kontakte? Bei uns hast Du die Möglichkeit, Dich über aktuelle Themen auszutauschen, voneinander zu lernen und Dich inspirieren zu lassen.. Wir freuen uns auf Dich!

Triff die Gleichstellungsbeauftragte

Dienstag, 15.07./19.08., 15.00 - 17.00 Uhr

Hier kannst Du bei uns mit der amtierenden Gleichstellungsbeauftragten Susette Schubert über Deine Anliegen sprechen!

Café Creme

Donnerstag, 24.07./21.08., 15.00 - 16.30 Uhr

Bei köstlichem Kaffee und hausgebackener Torte laden wir dich ein, über ausgewählte Themen ins Gespräch zu kommen. Im Juli kannst Du Dich durch einen inspirierenden Austausch mit Gleichgesinnten zum Thema „Lieblingsorte in Thüringen“ anregen lassen und im August kannst Du in „Blau“ eintauchen.

Kosten: 5 €. Wir bitten um Anmeldung.

FrauenFrühstück P36

Freitag, 25.07./29.08., Start: 10.00 Uhr

Das Frühstück mit Begegnung, Gesprächen und Gedankenaustausch. Starte mit uns gemeinsam in den Tag und knüpfe neue Kontakte. Kosten: 7,50€. Wir bitten um Anmeldung.

FrauenSpaziergang

Donnerstag, 31.07./28.08., ab 10.00 Uhr

Lust auf gemeinsame Entdeckungstouren? Erkunde mit uns den Erfurter Steiger und andere spannende Orte in und um Erfurt.

Treffpunkt: 10.00 Uhr FrauenZentrum Erfurt (nicht bei Regen)

Düfte der Pflanzen einfangen & Körperlotion herstellen

Montag, 18.08., 16.00 - 18.30 Uhr

Pflanzen destillieren, ist eine alte Kunst. Wir fertigen aus hochwertigen Bio-Zutaten eine Sommerlotion. Bitte bringe eine 50 ml Flasche mit. Kosten: Preis auf Anfrage. Wir bitten um Anmeldung.

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezeiten zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50

€ pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.

Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr

Zusatzinformationen:

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

Bezahlung

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

Notizen:

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226
Fax 0361 655-6309
Internet www.erfurt.de/soziales